



MASTER DI I LIVELLO IN COUNSELING AND COACHING SKILLS

PERCORSO FORMATIVO ED ESPERIENZIALE DI COMUNICAZIONE EFFICACE NEI
CONTESTI PROFESSIONALI ED ORGANIZZATIVI

Calendario Nuova Edizione A.A. 2024/2025

1° Modulo sul tema: COUNSELING SKILLS E PROCESSI COMUNICATIVI

VENERDÌ 31/01/2025 ore 14.30-19.30

Consulenza esistenziale, counseling skills, coaching: teorie e modelli.

L'empatia verbale e non verbale, di risonanza e ristrutturazione: indici semantici e consapevolezza emotiva

Laboratorio: "Rapport, ricalco e sincronizzazione corporea"

VENERDÌ 14/02/2025 ore 14.30-19.30

Il colloquio non direttivo: parafrasi, verbalizzazione, tematizzazione riassuntiva.

Le domande di specificazione, *laddering*, investigazione, chiarificazione, personalizzazione.

Laboratorio: "Contestualizzazione e storicizzazione del problema"

VENERDÌ 28/02/2025 ore 14.30-19.30

Reinventarsi la vita: comprendere le trappole degli stati disadattivi secondo Jeffrey Young.

Laboratorio: Assertività e *assertion training*, superare la tendenza a rispondere in modo anassertivo o aggressivo.

VENERDÌ 14/03/2025 ore 14.30-19.30

L'ascolto attivo: comprendere le motivazioni di ogni locutore attraverso l'autopresentazione, l'appello, la relazione, lo stato emozionale.

Laboratorio: "La comprensione dell'implicito comunicativo"

VENERDÌ 28/03/2025 ore 14.30-19.30

Il colloquio motivazionale e di orientamento professionale.

Laboratorio "La gestione del tempo: pianificare e delegare".

2° Modulo sul tema: EMPOWERMENT E LEADERSHIP: ANALISI TRANSAZIONALE E PROGRAMMAZIONE NEUROLINGUISTICA.

VENERDÌ 11/04/2025 ore 14.30-19.30

Introduzione all'analisi transazionale nelle relazioni educative e professionali.

Analisi strutturale e funzionale degli Stati dell'Io, transazioni, decontaminazione ed esclusione.

Laboratorio: "Le posizioni di vita secondo l'analisi transazionale"

VENERDÌ 09/05/2025 ore 14.30-19.30

Il copione di vita: la matrice di copione e i giochi "berniani".

Laboratorio: "I processi svalutativi: modalità di intervento"

Verifica intermedia

VENERDÌ 23/05/2025 ore 14.30-19.30

Introduzione alla programmazione neurolinguistica ad orientamento umanistico: metamodello, pratica del modellamento intuitivo ed analitico

Laboratorio: "Imparare l'eccellenza".

VENERDÌ 06/06/2025 ore 14.30-19.30

Principi di neurosemantica, processi di ristrutturazione cognitiva e mediazione corporea.

Laboratorio: "Superare le convinzioni limitanti nelle situazioni di impasse e di crisi esistenziale".





3° Modulo sul tema: COUNSELING SKILL INDIVIDUALE E DI GRUPPO IN AMBITO EDUCATIVO.

VENERDÌ 20/06/2025 ore 14.30-19.30

Psicopedagogia narrativa e *mindfulness*.

Laboratorio: “Esercizi di consapevolezza e pratica meditativa”

VENERDÌ 04/07/2025 ore 14.30-19.30

Pratica della leadership negoziale tra iconografie esistenziali ed enneatipi.

Laboratorio: “La scala dei livelli neurologici: mission, vision e progetto di vita”

VENERDÌ 03/10/2025 ore 14.30-19.30

Lavorare sulle emozioni: rabbia, depressione, ansia, sensi di colpa.

Laboratorio: “La pratica dell’”elastico” come nemesi storica delle ferite emotive”

4° Modulo sul tema: COACHING SKILLS IN AMBITO PROFESSIONALE

VENERDÌ 17/10/2025 ore 14.30-19.30

Il *coaching*: l'arte di guidare il cambiamento e trasformare con successo i desideri in obiettivi concreti.

Laboratorio: Il *coaching* life: la formazione dell'obiettivo”.

VENERDÌ 31/10/2025 ore 14.30-19.30

Neuroscienze e pratica sistemica.

Laboratorio su: “Il cambiamento emozionale secondo il paradigma quantistico”

VENERDÌ 07/11/2025 ore 14.30-19.30

La conduzione dei gruppi di *problem solving*, *decision make*, *brain storming*, sostegno ed evoluzione personale.

Laboratorio su “La gestione efficace del *team* di lavoro”.

VENERDÌ 14/11/2025 ore 10.30-19.30

Discussione tesi

Relazione conclusiva e verifiche di lavoro: prove orali e discussione di tesi

Le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma dell'Ateneo Education.

Coordinamento scientifico
Prof. Franco Nanetti

Direzione del Master
Prof.ssa Berta Martini

27/11/2024 ore 17.30 Conferenza online sul tema “**La sofferenza inutile. Come superare i momenti di crisi**”.

Nell'occasione verrà presentato il programma delle lezioni e dei laboratori relativo al master in “Counseling and coaching skills”. Per partecipare è richiesta l'iscrizione. Le informazioni possono essere richieste a info@mastercounselingurb.it

Il link per accedere verrà inviato il giorno stesso della conferenza.

