



1506  
UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI URBINO  
CARLO BO

FACOLTÀ DI  
SCIENZE MOTORIE



LM-68

classe delle lauree magistrali in  
scienze e tecniche dello sport

CORSO DI LAUREA MAGISTRALE IN

## SCIENZE DELLO SPORT

### Obiettivi formativi

Il corso di laurea magistrale in Scienze dello Sport nasce come naturale evoluzione del precedente Corso di laurea Specialistica 75/S in Scienze e tecniche dell'attività sportiva. Le esperienze maturate negli anni precedenti vengono coniugate, nel nuovo corso di laurea, con l'esigenza di formare un laureato che possa meglio soddisfare le richieste di competenza e specificità professionale del mondo del lavoro, dello sport e della ricerca, ricoprendo ruoli di massima responsabilità. Il percorso formativo garantisce il raggiungimento di elevata competenza, attraverso insegnamenti specifici, nei campi della biochimica e fisiologia del movimento, delle tecniche sportive e del loro insegnamento, delle metodologie di allenamento, delle metodologie di misurazione e valutazione della prestazione, della biomeccanica, della psicologia dell'atleta e dei gruppi, delle implicazioni sociologiche dello sport, delle esigenze nutrizionali dello sportivo, dei rischi derivanti dal doping. Il curriculum assicura la preparazione necessaria per progettare e programmare l'attività di preparazione atletica e tecnica dello sportivo finalizzata all'agonismo, nel rispetto della salute dell'individuo e del valore preventivo dello sport e dell'attività motoria, anche mediante la capacità di progettare, dirigere e coordinare le attività di staff tecnici. Il laureato sarà in grado di condurre programmi di attività motorie e sportive a livello individuale e di gruppo, interagendo con soggetti di ogni età, genere, condizione fisica e sociale.

Il raggiungimento di tali obiettivi è possibile anche grazie ad una cospicua e mirata attività di tirocinio che caratterizza la preparazione dello studente attraverso dei percorsi individuati dalla Facoltà nell'ambito di discipline tecnico-sportive, biomediche, pedagogiche, informatiche e linguistiche.

### Prospettive occupazionali

Il laureato magistrale opererà con compiti di direzione, programmazione, coordinamento, conduzione, valutazione, insegnamento:

- delle attività tecnico sportive in ambito agonistico, fino ai livelli della massima competizione individuale e di squadra, in piena autonomia e avvalendosi dell'attività subordinata degli staff tecnici;
- della preparazione atletica e allenamento nei vari sport, con finalità sia amatoriale che agonistica di massimo livello, incluse le attività sportive per disabili;
- di attività motorie a carattere sportivo ed educativo, finalizzate al conseguimento e perfezionamento delle conoscenze ed abilità tecnico-pratiche nelle varie discipline sportive;
- di attività di fitness individuali e di gruppo.
- di attività di consulenza, anche peritale, inerenti allo sport;

Il laureato magistrale potrà inoltre intraprendere attività di ricerca scientifica, presso le Università e gli Istituti ed Enti di ricerca.

Il corso prepara alle professioni di

- Organizzatori di eventi e di strutture sportive
- Allenatori e tecnici di discipline sportive agonistiche
- Allenatori e tecnici sportivi

### Informazioni sulla struttura didattica del Corso

La frequenza è obbligatoria per gli insegnamenti di Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali, Teoria e metodologie dell'allenamento/Fitness e attività motorie del benessere, Metodologie e tecniche di valutazione nello sport, Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra, per almeno il 50 % delle attività formative. La frequenza è obbligatoria per i tirocini per almeno il 65 %.

La didattica si svolgerà in forma convenzionale e consisterà di lezioni frontali.

Lo studente dovrà svolgere un numero di CFU non inferiore a 20 nella forma di tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate (DM 16.3.2007). A tale proposito la Facoltà ha individuato una cospicua e mirata attività di tirocinio nell'ambito delle discipline tecnico-sportive individuali e di squadra, didattico-educative e del settore delle attività motorie.

### Modalità di accesso

Corso ad accesso libero.

Per garantire un ottimale svolgimento della didattica il numero di posti indicato è 100.

### Corsi di laurea con accesso diretto

L'accesso al corso di laurea magistrale sarà riconosciuto integralmente per coloro che sono in possesso di una laurea nella classe L-22 i cui percorsi formativi garantiscono l'acquisizione di adeguati requisiti culturali e tecnici in ambito sportivo, motorio, biomedico, psicologico, pedagogico e sociologico.

Per gli studenti che hanno conseguito un diploma universitario o la laurea in classi diverse da quelle sopra indicate ovvero altro titolo di studio conseguito all'estero riconosciuto idoneo, il Consiglio di Facoltà, sentita la Commissione Didattica, valuterà caso per caso il curriculum formativo per stabilire se sussistano i requisiti per l'accesso.

### Lo sai che...

Il laureato magistrale potrà esercitare la propria professione presso le Federazioni sportive, le Scuole ed i Centri di formazione sportiva, le Università, i Centri di ricerca, gli Enti di promozione sportiva, le Forze Armate, le Società ed Associazioni sportive, le palestre, i centri fitness e le strutture specializzate nelle attività sportive adattate a diverse condizioni psicofisiche.

### Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Prof. Federici Ario (ario.federici@uniurb.it)  
Prof.ssa Calavalle Anna Rita (anna.calavalle@uniurb.it)  
Prof. Izzo Riccardo (riccardo.izzo@uniurb.it)

Servizio di tutorato: tutor.scmotorie@uniurb.it

### Informazioni Segreteria Studenti

Via Saffi, 2 - 61029 Urbino PU  
orario al pubblico: lunedì-sabato 09,30-12,00.  
Responsabile Sig.ra Gaia Zigoli  
Tel. 0722 305321/322 - Fax 0722 305287  
Email gaia.zigoli@uniurb.it

# SCIENZE DELLO SPORT (classe LM-68)

Primo anno	SSD	CFU
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport individuali .....	M-EDF/02 .....	8
Teoria e metodologie dell'allenamento (Corso integrato con Fitness e attività motorie del benessere) .....	M-EDF/02 .....	5
Fitness e attività motorie del benessere (Corso integrato con Teoria e metodologie dell'allenamento) .....	M-EDF/01 .....	5
Psicologia dello sport (Corso integrato con Sociologia dello sport) .....	M-PSI/06 .....	5
Sociologia dello sport (Corso integrato con Psicologia dello sport) .....	SPS/08 .....	4
Biochimica dell'esercizio fisico (Corso integrato con Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva) .....	BIO/10 .....	5
Biochimica della nutrizione nella prestazione sportiva (Corso integrato con Biochimica dell'esercizio fisico) .....	BIO/10 .....	4
La disciplina dell'associazionismo sportivo .....	IUS/01 .....	5
Traumatologia .....	MED/33 .....	5
Tirocini, stage .....		14
<b>Secondo anno</b>		
Metodologie e tecniche di valutazione nello sport .....	M-EDF/02 .....	8
Corso avanzato di metodi e tecniche degli sport di squadra .....	M-EDF/02 .....	8
Fisiologia dello sport .....	BIO/09 .....	8
Igiene dello sport (Corso integrato con Farmacologia e tossicologia del doping) .....	MED/42 .....	4
Farmacologia e tossicologia del doping (Corso integrato con Igiene dello sport) .....	BIO/14 .....	4
Biomeccanica del gesto sportivo .....	M-EDF/01 .....	6
1 esame a scelta dello studente* .....		8
Tirocini, stage .....		6
Prova finale .....		8

Nota: \*L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo purché attinenti al percorso formativo. Il numero di CFU riconosciuto dalla Facoltà sarà di 8. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali:

Corso integrato di:		
- Espressione genica e prestazione sportiva .....	BIO/10 .....	4
- Biologia molecolare applicata allo sport .....	BIO/11 .....	4
Corso integrato di:		
- Anatomia di superficie .....	BIO/16 .....	4
- Scansione del movimento .....	M-EDF/02 .....	4
Corso integrato di:		
- Cronaca dello sport moderno .....	L-FIL-LET/10 .....	4
- Storia dello sport moderno .....	M-PED/02 .....	4
Corso integrato di:		
- Sport e disabilità .....	M-EDF/02 .....	4
- Sport paralimpici e Special Olympics .....	M-EDF/02 .....	4