



## CORSO DI LAUREA IN

# SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

L-22 classe delle lauree in scienze delle attività motorie e sportive

### Obiettivi formativi

Il corso di laurea in Scienze motorie, sportive e della salute rappresenta la naturale evoluzione delle esperienze maturate nei precedenti corsi e nasce dall'esigenza di rispondere in maniera più adeguata ai significativi cambiamenti a cui la società è andata incontro negli ultimi anni, così come da una continua trasformazione delle attività professionali.

A questo scopo il corso attiva un percorso formativo che attraverso la conoscenza degli aspetti anatomici, fisiologici e biochimici permette di apprendere le basi biologiche del movimento e gli adattamenti all'esercizio fisico. Inoltre, il percorso formativo prevede l'apprendimento delle tecniche motorie e sportive e le metodologie finalizzate alla misurazione e alla valutazione degli effetti dell'esercizio fisico con particolare riferimento agli aspetti biomeccanici del movimento finalizzati all'attuazione di programmi di recupero di difetti di andatura e di vizi posturali e l'utilizzo di tecniche e strumenti per un corretto svolgimento dell'attività motoria e sportiva. Inoltre sono fornite le basi pedagogiche per condurre programmi di attività motoria e sportiva a livello individuale e di gruppo in modo da interagire con soggetti di ogni età, genere e condizione sociale, finalizzate al mantenimento e potenziamento del benessere psico-fisico della persona. Gli strumenti didattici utilizzati per raggiungere tali obiettivi saranno le lezioni frontali, seminari workshops e attività tecnico-pratiche, con verifiche dell'apprendimento periodiche e finali.

### Prospettive occupazionali

Il corso di laurea in Scienze Motorie, Sportive e della Salute forma professionisti delle attività motorie e sportive capaci di operare nei seguenti ambiti:

- tecnico-addestrativo, come operatore tecnico in discipline sportive e in attività motorie;
- attività motorie e sportive riferite all'età evolutiva, agli anziani e ai disabili;
- attività motorie, sportive e ricreative nei servizi sociali, nei centri socio-educativi, negli istituti di rieducazione e di pena, nelle comunità di recupero, negli ospedali, nei centri di aggregazione; attività di gestione del tempo libero;
- attività in ambito turistico-sportivo, attività escursionistiche, attività ludico-sportive, in centri sportivi estivi ed invernali, in vacanze-sport e in centri turistici;

- ambito educativo, come operatore di attività motorie nelle strutture educative;
- professioni a carattere sportivo (es.: operatore nell'analisi del movimento e della comunicazione sportiva);
- prevenzione e mantenimento della salute, come operatore nella riattivazione motoria, nei centri sportivi;
- operatore per le attività motorie nelle case di riposo, negli stabilimenti termali, nei centri del benessere e nei diversi ambiti di lavoro;
- organizzazione e gestione, come dirigente e/o responsabile di strutture sportive;
- sicurezza e sorveglianza, come tecnico dell'accreditamento e della sicurezza delle strutture sportive e come responsabile della sicurezza nelle competizioni sportive.

### Informazioni sulla struttura didattica del corso

La frequenza al corso è fortemente consigliata. In particolare, le attività teorico-pratiche, le esercitazioni, gli stage e i tirocini debbono essere seguiti per almeno due terzi della loro durata. Lo studente dovrà svolgere un numero di CFU non inferiore a 25 nella forma di tirocini e attività pratiche da condurre in strutture adeguate.

### Modalità di accesso

Il numero massimo di iscrizioni è di 468 unità (numerosità "sostenibile"). Per dettagli e informazioni sulla procedura di ammissione al corso vedi "Link utili".

### Corsi di laurea magistrale affini

Il laureato in Scienze Motorie, Sportive e della Salute (L-22) potrà accedere alle lauree magistrali in "Scienze motorie per la prevenzione e la salute" (LM-67) e in "Scienze dello sport" (LM-68).

### Lo sai che...

Il Corso di laurea organizza annualmente per gli studenti la settimana di sport invernali e la settimana di istruzione ambientale e marina. Tali attività consentono l'acquisizione di crediti formativi oltre a quelli curricolari. Inoltre sono organizzati dei seminari e stage con la partecipazione di alcune squadre a livello nazionale. La Scuola di Scienze Motorie offre anche la possibilità di recarsi all'estero con Erasmus Plus.

### Informazioni Docenti/Tutor di riferimento

Agostini Deborah - Email [deborah.agostini@uniurb.it](mailto:deborah.agostini@uniurb.it)  
Barbieri Elena - Email [elena.barbieri@uniurb.it](mailto:elena.barbieri@uniurb.it)  
Servizio di tutorato: Email [tutor.motorie@uniurb.it](mailto:tutor.motorie@uniurb.it)

### Informazioni Segreteria Studenti

Responsabile: Gaia Zigoli  
Via Saffi, 2 - 61029 Urbino PU  
orario al pubblico: lunedì-sabato 09,30-13,00  
apertura pomeridiana: martedì 15,00-16,30  
Tel. 0722 305321/322 - Fax 0722 304541  
Email [segreteriastudenti.scientifica@uniurb.it](mailto:segreteriastudenti.scientifica@uniurb.it)

### Link utili

[disb.uniurb.it/motorie](http://disb.uniurb.it/motorie)

# SCIENZE MOTORIE, SPORTIVE E DELLA SALUTE

Primo anno	SSD	CFU
Fisica / Chimica e propedeutica Biochimica*	FIS/01 / BIO/10	12 (6+6)
Biologia umana	BIO/13	6
Teoria e metodologia del movimento umano	M-EDF/01	6
Teoria, Tecnica e Didattica degli sport individuali	M-EDF/02	8
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività natatoria	M-EDF/02	6
Pedagogia generale	M-PED/01	10
1 esame a scelta**		12

Per gli insegnamenti fondamentali del 1° anno è prevista la suddivisione in due gruppi di studenti che seguiranno insegnamenti paralleli, ripartiti dalla lettera A alla lettera K e dalla lettera L alla lettera Z.

## Secondo anno

Anatomia umana	BIO/16	8
Biochimica	BIO/10	8
Teoria, Tecnica e Didattica degli sport di squadra	M-EDF/02	7
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età evolutiva	M-EDF/01	6
Diritto dello sport / Diritto dell'Unione Europea*	IUS/01 / IUS/14	10 (5+5)
Didattica e Pedagogia speciale	M-PED/03	6
Tirocini interni (caratterizzanti e integrativi)		13
Lingua inglese		2

## Terzo anno

Fisiologia umana	BIO/09	8
Igiene generale ed applicata	MED/42	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria preventiva e compensativa	M-EDF/01	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria per l'età adulta ed anziana	M-EDF/01	6
Alimentazione e nutrizione umana	BIO/10	6
Teoria, Tecnica e Didattica dell'attività motoria adattata	M-EDF/01	6
Medicina dello sport	MED/09	6
Tirocini interni (caratterizzanti)		7
Stages e tirocini esterni		5
Altre attività (abilità informatiche e telematiche)		1
Prova finale (preparazione e discussione)		3 (2+1)

Verificare nel Regolamento Didattico del Corso la presenza delle propedeuticità.

### Note:

\* Corso integrato, significa che lo studente deve seguire due corsi affini e sostenere un unico esame.

\*\* L'esame può essere composto anche da più moduli scelti tra gli insegnamenti presenti nell'Offerta Formativa dell'Ateneo.

Il numero di CFU riconosciuto dal Corso di laurea sarà di 12. Potranno anche essere scelti tra i seguenti insegnamenti opzionali, da scegliere obbligatoriamente uno nel 1° e uno nel 2° semestre.

#### 1° semestre:

- La regolamentazione giuridica dell'evento sportivo	IUS/01	6
- Analisi della performance sportiva	M-EDF/02	6
- Teoria, tecnica e didattica del primo soccorso	M-EDF/01	6

#### 2° semestre:

- Organizzazione e gestione dell'evento sportivo	M-EDF/02	6
- Anatomia del movimento e antropometria	BIO/16	6